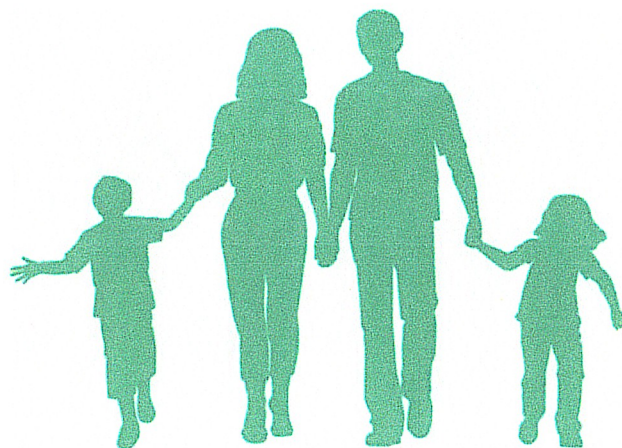


Принципы, которые помогут сохранить гармонию и создать долгие крепкие отношения

- ✓ Заботиться друг о друге, о доме, о детях
- ✓ Быть дисциплинированными
- ✓ Не замалчивать и не копить обиды
- ✓ Стараться контролировать негативные мысли и эмоции
- ✓ Не давать волю плохим, грустным, тяжелым чувствам
- ✓ Правильно решать конфликты
- ✓ Не выяснять отношения на эмоциональном подъеме
- ✓ Быть командой
- ✓ Обсуждать деление обязанностей и ответственности
- ✓ Уважать и доверять
- ✓ Обсуждать деление обязанностей и ответственности
- ✓ Помогать друг другу
- ✓ Иметь совместные планы и цели
- ✓ Как можно чаще говорить "я тебя люблю"
- ✓ Поддерживать и мотивировать



Усталость рабочего дня, проблемы, принесенные домой с работы, снимаются в семье, освобождая место внутренней раскованности, если здесь царят доверие, взаимопонимание, взаимная поддержка, которые так важны для душевного равновесия каждого члена семьи и взрослого, и ребенка

157800



г. Нерехта
ул. 1-ая Рабочая, д.4



8(49431)7-61-62



<https://www.nerehtakcson.ru/>

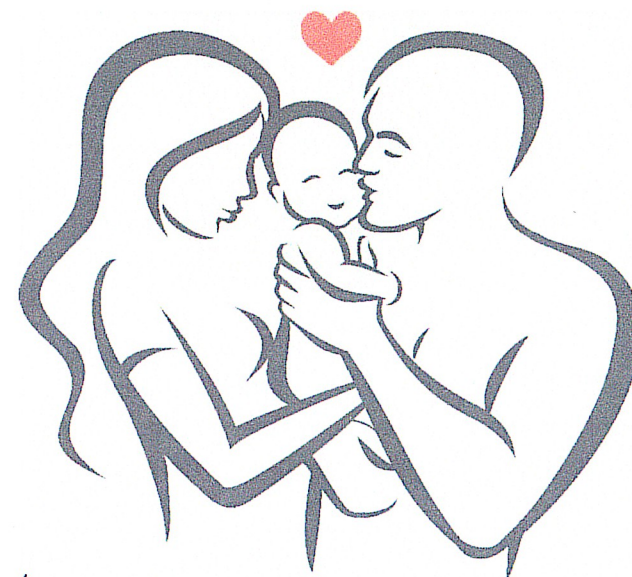


nerehtakcson44@mail.ru

Областное государственное бюджетное учреждение "Нерехтский комплексный центр социального обслуживания населения"



Рецепты гармонии в семье



г. Нерехта
2026г.

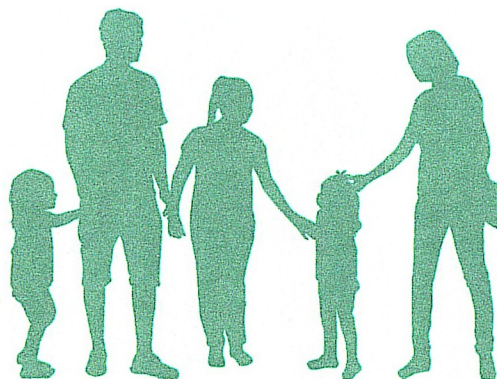
ОТ ОТНОШЕНИЙ В СЕМЬЕ ЗАВИСИТ ФИЗИЧЕСКОЕ И ДУХОВНОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ

От гармоничных и устойчивых отношений в семье зависит, как известно, не только состояние самих супругов, но и физическое и духовное развитие детей. Влияние родителей на поведение и поступки ребенка, способы общения с ним, проявление чувств по отношению к нему - все это в той или иной степени определяет то, как будет развиваться его личность в дальнейшем.



Взаимоотношения между родителями, отношение их к ребенку влияют на формирующуюся систему ценностей, позитивный взгляд на мир, на самого себя, на самоуважение и доверие к окружающим людям.

Средства и навыки взаимодействия усваиваются ребенком, перенимаются им и в дальнейшем, почти наверняка, будут использоваться в построении уже своей собственной семьи.



ГАРМОНИЯ — СОСТОЯНИЕ ПОКОЯ, КОТОРОЕ НАСТУПАЕТ В РЕЗУЛЬТАТЕ БЕЗУПРЕЧНОГО СОЧЕТАНИЯ ИЛИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Абсолютная гармония в семье - это большая редкость. Споры, размолвки, разногласия и даже конфликты почти неизбежны. Не существует единого рецепта на все случаи жизни, но все же некоторые советы могут быть Вам полезны. Они помогут создать более позитивные взаимоотношения с детьми и супругом(ой) и, таким образом, снизить напряженность, время от времени возникающую у каждого из членов семьи.

Помните, что гармония в отношениях – это не что-то данное, а результат вашей совместной работы. И если вы будете следовать простым рецептам, ваша семья станет настоящим оазисом счастья и любви.

Удачи вам на этом пути!

СЕМЕЙНОЕ ВРЕМЯ - ИДЕИ ДЛЯ СОВМЕСТНОГО ВРЕМЯПРОВОЖДЕНИЯ:

ПИКНИК В ПАРКЕ

Соберите всю семью и отправьтесь на пикник в ближайший парк. Готовьте вместе еду, подбирайте игры на свежем воздухе и наслаждайтесь общением друг с другом

СОВМЕСТНЫЙ КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС

Приготовление еды вместе может стать настоящим увлекательным занятием для всей семьи. Выберите блюдо, которое все любят, и проведите совместный мастер-класс

СЕМЕЙНЫЙ ДЕНЬ СПОРТА

Выберите спортивный вид спорта, который может понравиться всей семье, и отправляйтесь на стадион или в спортивный зал

СОВМЕСТНЫЕ ЗАНЯТИЯ ТВОРЧЕСТВОМ

Рисование, вышивание, лепка — настоящее творческое занятие, которое может объединить всю семью

