

«Мы не можем, оберегая детей от невзгод жизни, поместить их под стеклянный купол. Но мы можем и должны позаботиться о том, что их окружает. Можем создать свою, маленькую и очень добрую, вселенную в семье, в своем доме. Пусть хотя бы здесь их окружает любовь».

*Дороти ЛОУ,
детский психиатр*

- Если ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.
- Если ребенок живет во вражде, он учится агрессивности.
- Если ребенка высмеивают, он становится замкнутым.
- Если ребенок живет в упреках, он учится жить с чувством вины.
- Если ребенок живет в терпимости, он учится принимать других.
- Если ребенка подбадривают, он учится верить в себя.
- Если ребенка хвалят, он учится быть благодарным.
- Если ребенок растет в честности, он учится быть справедливым.
- Если ребенок живет в безопасности, он учится верить в людей.
- Если ребенка поддерживают, он учится ценить себя.
- Если ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.

«Поражение неминуемо ждет тех, кто отчаялся заранее».

Толкин

«Каждая радость уже есть новый путь, новая возможность. А каждое уныние будет потерей даже того малого, чем в данный час мы располагаем».

Николай Рерих

«Если вы хотите положительных изменений в своей жизни, научитесь ценить то, что у вас есть».

Наталия Правдина

«Тебе никогда не дается желание без того, чтобы не давались силы осуществить его. Возможно, однако, что для этого тебе придется потрудиться».

Ричард Бах

«В самых тяжелых испытаниях всегда заложены зерна будущих успехов».

Китайская мудрость

*Департамент по труду и
социальной защите
Костромской области*

*ОГБУ «Нерехтский комплексный
центр обслуживания населения»*



**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ**

находящихся
в трудной
жизненной
ситуации

Программа «Моя семья»

*Специализированная
социальная служба
«Домашний*

микрореабилитационный центр»

**Через тернии –
к звездам**



**Советы для родителей
детей с ограниченными
возможностями**

Нерехта
2023г.

Уважаемые родители!

Когда-то звездный ангел выбрал **вас**, чтобы именно **вы** помогли ему осуществить важную миссию на Земле. Эта миссия очень трудная и ответственная. Она заключается в том, чтобы каждый человек чувствовал ценность другого, научился принимать его таким, каков он есть, и вместе с ним умножать на Земле Добро и утверждать Любовь.

Временами **вам** может казаться, что звездный ангел ошибся, выбрав **вас**, поскольку у **вас** недостаточно сил, чтобы помочь ему. Но это не так. Именно в **вас** он увидел то важное, чего не было в других потенциальных родителях. Именно через **вашу** семью и вместе с **вами** он сможет дать этому миру, людям больше Добра и Любви.

Помогайте так, как велит **вам** **ваше** сердце. Помогайте так, как подсказывает **вам** **ваш** разум. И со временем **вы** увидите, что **ваши** труды не пропадают даром. **Вы** почувствуете, что сами становитесь сильнее, люди вокруг **вас** – добрее, а мир наполняется Любовью. Несмотря ни на что!

НИКОГДА НЕ ТЕРЯЙТЕ НАДЕЖДУ

На одних детей инвалидность сваливается внезапно, у других состояние здоровья ухудшается постепенно и приводит к инвалидности. Но во всех случаях для пострадавшего ребенка и тех, кто ухаживает за ним, имеется опустошающий их момент удара. В каком бы возрасте ваш ребенок ни стал инвалидом, для него и вас могут быть полезны несколько советов.

- Вам необходимо честно взглянуть в лицо факту инвалидности и **принять эту свершившуюся данность**. Примирение с тем, что уже случилось, - первый шаг к преодолению последствий всякого несчастья. Это вовсе не говорит о том, что надо смириться со всеми превратностями судьбы. Ни в коем случае! *Пока есть возможность изменить ситуацию в свою пользу, давайте бороться.* Но когда здравый смысл говорит вам о том, что вы столкнулись с чем-то, что останется таким, как оно есть, и не может быть иным, – тогда ради сохранения здравого рассудка **примите неизбежное**.

- Помните, что каждый человек способен пережить несчастье и трагедию и одержать победу над ними. Вы и ваш ребенок **обладаете внутренними ресурсами поразительной силы, которые помогут вам вынести всё**. Вы сильнее, чем вам иногда это кажется.

- Внутренние ресурсы **обязательно откроются и заработают в вашу пользу**, если вы будете в это **искренне верить и прилагать усилия**.

ШАГИ К ИЗМЕНЕНИЮ СИТУАЦИИ

◀ **Получение информации о проблеме.** Если в нашем распоряжении нет информации, мы не можем даже пытаться решать проблемы разумно. Отсутствие фактов приводит к смятению и панике.

◀ **Собирайте информацию объективно и беспристрастно.** При этом не вовлекайте эмоции в мышление, чтобы они не привели вас к ожиданию в бездействии, излишнему беспокойству и страхам, потере веры и надежды.

◀ Однако сама по себе, даже и обширная информация, может не помочь в решении проблемы, если вы не **проанализируете** её и не **осмыслите**.

◀ Осмыслив факты, необходимо **принять решение и немедленно приступить к действиям**. Приняв решение, не застревайте на самокопании, не теряйтесь в сомнениях, а действуйте, не отступая от намеченного плана.

◀ Есть несколько источников, где вы **можете получить информацию, совет и поддержку**:

- непосредственно от того, кто побывал в подобной ситуации, пережил то, что сейчас переживаете вы;
- у специалиста (врача, психолога, психотерапевта и др.);
- из книг.